

Aceste informații sunt destinate
pacienților cărora li s-a prescris un inhalator
presurizat cu doză măsurată
Bibecfo® (beclometazonă/formoterol)

Ghid Bibecfo® 100/6 mcg pentru pacienți



Vă rugăm să scanați codul QR sau
să intrați pe linkul de mai jos, pentru
a accesa site-ul web de asistență
Bibecfo® destinat pacienților.

[https://bibecfo.net/patients/
what-is-bibecfo-pmdi](https://bibecfo.net/patients/what-is-bibecfo-pmdi)

Inhalatorul dvs. Bibecfo®

Medicul v-a prescris Bibecfo® pentru a vă ajuta cu astmul sau
bronhopneumopatia obstructivă cronică (BPOC). Bibecfo® este un
inhalator cu aerosoli proiectat pentru administrarea pulmonară a două
medicamente denumite **dipropionat de beclometazonă** și **fumarat de
formoterol dihidrat**. Beclometazona este un **corticosteroid**. Formoterolul
este un **bronhodilatator** cu acțiune prelungită.
Aceste medicamente acționează în plămâni pentru a facilita respirația,
asigurând ameliorarea simptomelor precum dificultățile de respirație,
respirația șuierătoare și tusea. Chiar dacă ați folosit inhalatoare
asemănătoare înainte, este important să folosiți Bibecfo®
conform prescripției medicului dvs.

Inhalatorul dvs. Bibecfo® ...

- ... conține **120 de doze**
- ... dispune de un **indicator de doze** pe partea din spate
- ... poate fi prescris în trei moduri diferite

1. Întreținere pentru astm și terapie

- unul sau două pufuri de două ori pe zi, cu un inhalator de
ameliorare rapidă separat

2. Întreținere pentru astm și terapie de ameliorare rapidă

- ca un singur inhalator, un puf dimineața, un puf seara și
maximum 6 pufuri de ameliorare rapidă pe zi pentru tratarea
simptomelor acute, după caz

3. BPOC

- două pufuri dimineața și două seara

Rețineți

- Luați-vă întotdeauna **medicamentele în mod regulat, conform
prescripției**, chiar dacă nu aveți simptome
- Citiți întotdeauna **prospectul cu informații pentru pacient** (aflat
în cutie) înainte de a utiliza Bibecfo® pentru prima dată și în mod
regulat pentru prescripțiile repetate, în cazul apariției unor modificări
- Solicitați **repetarea prescripției** atunci când ajungeți la ultimele 20
de doze

Întrebări frecvente

Î: Ce este Bibecfo®?

R: Bibecfo® este o combinație de dipropionat de beclometazonă/
fumarat de formoterol dihidrat sub forma unui inhalator presurizat
cu doză măsurată (pMDI). Este folosit pentru tratarea astmului sau
a simptomelor grave de BPOC.

Î: Bibecfo® este la fel ca inhalatoarele cu beclometazonă/ formoterol care mi-au fost prescrise înainte?

R: Dacă vi s-a prescris o altă marcă de dipropionat de
beclometazonă/formoterol 100/6 mcg sau 200/6 mcg și ați trecut la
Bibecfo® 100/6 mcg sau 200/6 mcg, înseamnă că veți primi aceeași
doză per puf din aceleași două medicamente, într-un inhalator care
folosește aceeași tehnică cu care v-ați obișnuit.

Î: Cum pot folosi inhalatorul Bibecfo®?

R: Consultați instrucțiunile din această broșură și pagina relevantă din
prospectul Bibecfo® din ambalaj.

Î: Bibecfo® este potrivit pentru copiii?

R: Bibecfo® 100/6 mcg este indicat pentru persoanele adulte în vârstă
de cel puțin 18 ani. Copiii și adolescenții cu vârsta mai mică de
18 ani NU trebuie să folosească acest medicament. Nu folosiți
inhalatorul împreună cu alte persoane.

Familiarizați-vă cu inhalatorul Bibecfo®

Pe partea din spate a inhalatorului Bibecfo® există un
indicator care vă ajută să țineți evidența cantității de
medicament rămasă în flacon

- Un inhalator nou conține 120 de doze. Pe măsură ce utilizați
inhalatorul, numărul de pe spate va scădea de la 120 la 0.
De fiecare dată când apăsați pe flacon, este eliberat un puf
de medicament, iar indicatorul va scădea cu o unitate.
- În cazul în care indicatorul de doze indică „0”, nu mai sunt
doze rămase, eliminați inhalatorul și procurați unul nou,
deoarece este posibil ca pufurile rămase în dispozitiv să nu
fie suficiente pentru a vă administra o doză completă.



Cipla



Modul de utilizare a inhalatorului Bibecfo®

Citiți secțiunea din prospectul cu informații
pentru pacient numită „testarea inhalatorului”.

Verificați indicatorul de doze. În cazul în care
testați inhalatorul pentru prima dată, indicatorul
ar trebui să indice 120.



1. Îndepărtați capacul de protecție de pe
piesa bucală și verificați dacă aceasta
este curată și nu prezintă praf, murdărie
sau alte materiale străine.



2. Expirați cât mai lent și mai profund posibil.



3. Țineți flaconul în poziție verticală, cu
corpul îndreptat în sus, și strângeți buzele
în jurul piesei bucale. Nu mușcați piesa
bucală.



4. Inspirați lent și profund pe gură și, imediat
după începerea inspirației, apăsați ferm
pe partea superioară a inhalatorului
pentru eliberarea unui puf.



5. Țineți-vă respirația cât mai mult posibil și,
în cele din urmă, îndepărtați inhalatorul
din gură și expirați ușor.
Nu expirați în inhalator.

Important: dacă trebuie să mai inhalați încă un puf,
mențineți inhalatorul în poziție verticală timp de aproximativ
jumătate de minut, apoi repetați pașii de la 2 până la 5,
dar nu repetați acești pași prea repede.

Viața de zi cu zi și astmul

Astmul este o afecțiune pulmonară cronică, des întâlnită. În Regatul
Unit, 7,2 milioane de persoane suferă de astm. Aceasta înseamnă
aproximativ 8 persoane din 100. Aceasta începe de obicei în
copilărie, însă poate să apară și la adulți. Chiar dacă nu există
remedii cunoscute pentru astm, există metode bine stabilite pentru
gestionarea afecțiunii.

Astmul este o afecțiune de lungă durată, iar gestionarea acesteia
înseamnă stabilirea unei rutine potrivite pentru dvs., permițându-vă în
același timp să vă bucurați de diferitele activități din viața de zi cu zi.

- **Rămâneți activ** – este posibil să simțiți că trebuie să evitați prea
multă activitate pentru a nu avea dificultăți de respirație. Însă
inactivitatea vă poate agrava dificultățile de respirație pe termen
lung. Menținerea unui stil de viață activ vă va îmbunătăți rezistența,
ajutându-vă plămânii să funcționeze mai bine și s-a dovedit că
ajută la combaterea dispoziției proaste și a anxietății.
- **Evitați tutunul** – fumatul agravează simptomele astmului,
expunându-vă unui risc crescut de atac de astm și făcând ca
medicamentele pentru astm să nu mai aibă efect. Având sprijinul
prietenilor, al familiei și al medicului dvs., este mai probabil să
renunțați la fumat.
- **Evitați factorii declanșatori ai astmului** – factorii declanșatori vă
pot inflama căile respiratorii și pot declanșa simptomele și atacurile
de astm. Printre factorii declanșatori obișnuiți sunt aerul rece sau
uscat, polenul, poluarea, părul de animale, acarienii și răcelile/
gripelile. Este important să știți care sunt factorii dvs. declanșatori,
astfel încât să îi puteți evita, pe cât posibil.

Viața de zi cu zi și BPOC

BPOC este o afecțiune pulmonară pe termen lung în cadrul căreia
căile respiratorii se îngustează, îngreunând deplasarea aerului în și din
plămâni în timpul respirației. Aceasta este des întâlnită la adulții mai
în vârstă care fumează, însă poate afecta și persoanele care au fost
expușe perioade lungi la praf, fum și substanțe chimice. Chiar dacă
nu există niciun remediu actual, pe lângă medicamente și evitarea
tutunului, există lucruri pe care le puteți face pentru a vă gestiona
singuri afecțiunea.

- **Controlul respirației** – învățați cum să vă folosiți mai bine mușchii
principal pentru respirație, diafragma, iar acest lucru vă va ajuta
să respirați mai relaxat și cu mai puțin efort. Pentru a vă obișnui
cu controlul respirației, ajuta să exersați în timp ce sunteți așezați în
șezăut, vă relaxați și respirați normal. Profesionalistul dvs. din domeniul
sănătății vă poate recomanda anumite tehnici de respirație;
- **Rămâneți activ** – având BPOC, un stil de viață activ și exercițiile
vă pot îmbunătăți respirația, condiția fizică și calitatea vieții, precum
și simptomele de anxietate și depresie. Cea mai bună cale de a
învăța cum să faceți exerciții la un nivel potrivit pentru dvs. este de
a participa la un program de recuperare pulmonară, pentru care
vă poate face trimitere medicul dvs.;
- **Bunăstare emoțională** – viața cu o afecțiune pe termen lung
care poate provoca tuse, dificultăți de respirație și epuizare vă
poate face să vă simțiți stresat, anxios sau deprimat. Discuțiile cu
o persoană de încredere, inclusiv profesionistul dvs. din domeniul
sănătății, vă pot ajuta. De asemenea, puteți să vă înscrieți în
grupuri de susținere locale sau online. Este important să nu vă
reprimăți sentimentele, fiți sociabil și învățați mai multe despre BPOC
pentru a înțelege și a vă gestiona mai bine afecțiunea.

Pentru informații suplimentare, contactați:

Medic

Asistent/ă

Farmacist

Raportarea reacțiilor adverse suspectate:

**Dacă experimentați efecte secundare, discutați cu medicul,
farmacistul sau asistenta dvs. Aici sunt incluse orice efecte
secundare posibile care nu sunt prezentate în prospectul din
ambalaj. De asemenea, puteți raporta efectele secundare
direct prin schema Yellow Card la <https://yellowcard.mhra.gov.uk> sau puteți căuta MHRA Yellow Card în Google Play sau
Apple App Store.**

**Raportând efectele secundare, puteți contribui la
furnizarea mai multor informații cu privire la siguranța
acestui medicament.**