یہ معلومات ان مریضوں کے لیے ہیں جن کو
Bibecfo® (بیکلومیٹاسون/فورموٹیرول)
کا پریشرائزڈ میٹرڈ ڈوز انہیلر
(Pressurised Metered-Dose Inhaler)
تجویز کیا گیا ہے

مریض کی گائیڈ برائے Bibecfo® 200/6mcg

Bibecfo® مریض کی معاونت کی ویب سائٹ تک رسائی پانے کے لیے براہ کرم QR کوڈ اسکین کریں یا ذیل میں موجود لنک فالو کریں۔

https://bibecfo.net/patients/what-is-bibecfo-pmdi

آپ کا Bibecfo® انہیلر

آپ کے ڈاکٹر نے آپ کے دمہ میں مدد دینے کے لیے Bibecfo® تجویز کیا ہو گا۔ Bibecfo® ایک ایروسول انہیلر ہے جو کہ آپ کے پھیپھڑوں کو **بیکلومیٹاسون ڈائپروپیونیٹ** اور **فورموٹیرول فیوماریٹ ڈی ہائیڈریٹ** نامی دو دواؤں کی خوراک دینے کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ بیکلومیٹاسون ایک **کارٹیکوسٹیرائیڈ** ہے۔ فورموٹیرول ایک تادیر تاثیر برقرار رکھنے والا **برونکوڈائیلیٹر** ہے۔ یہ دوائیں پھیپھڑوں میں کام کر کے، سانس کی تنگی، کھڑکھڑاہٹ اور کھانسی جیسی علامات کو کم کر کے سانس لینے کے عمل کو آسان بناتی ہیں۔ چاہے آپ نے ایسے ہی انہیلرز پہلے استعمال کیے ہوں، یہ ضروری ہے کہ آپ **Bibecfo® کا استعمال اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق کریں۔**

آپ کا Bibecfo® انہیلر...

... **120 خوراکوں** پر مشتمل ہے

... پچھلی جانب **خوراک کا انڈیکیٹر** لگا ہوا ہے

... تجویز کے مطابق **دن میں دو مرتبہ** استعمال کیا جانا چاہیئے

براہ کرم یاد رکھیں

- ہمیشہ **اپنی دوائیں باقاعدگی سے، ہدایت کے مطابق لیں**، چاہے کوئی علامات ظاہر نہ ہوں
- ہمیشہ **مریض کا معلوماتی کتابچہ پڑھیں** (ڈبے کے اندر موجود ہوتا ہے) Bibecfo® پہلی دفعہ استعمال کرنے سے پہلے اور دوبارہ تجویز کردہ نسخے کی بنیاد پر ہر بار پڑھیں کیونکہ تبدیلیاں موجود ہو سکتی ہیں
- جب آپ کی دوا کی آخری 20 خوراکیں رہ جائیں تو **دوبارہ تجویز کردہ نسخے** کی درخواست کر دیں

کثرت سے پوچھے گئے سوالات

سوال: Bibecfo® کیا ہے؟
جواب: Bibecfo® پریشرائزڈ میٹرڈ ڈوز انہیلر (pMDI) بیکلومیٹاسون ڈائپروپیونیٹ/ فورموٹیرول فیوماریٹ ڈی ہائیڈریٹ کا مرکب ہے۔ یہ دمہ کے باقاعدہ علاج میں استعمال ہوتا ہے۔

سوال: کیا Bibecfo® بیکلومیٹاسون/فورموٹیرول ان انہیلرز جیسا ہے جو مجھے پہلے تجویز کیے گئے تھے؟
جواب: اگر آپ کو بیکلومیٹاسون ڈائپروپیونیٹ/فورموٹیرول 100/6mcg یا 200/6mcg کا کوئی دوسرا برانڈ تجویز کیا گیا تھا اور اب Bibecfo® 100/6mcg یا 200/6mcg پر منتقل کیا جا رہا ہے تو پھر آپ کو ایک انہیلر میں اسی طریقہ کار سے انہی دو دواؤں کی فی پف وہی خوراک دی جائے گی جس کے استعمال کے آپ عادی ہیں۔

سوال: میں اپنا Bibecfo® انہیلر کیسے استعمال کروں؟
جواب: براہ کرم اس کتابچے میں موجود ہدایات ملاحظہ کریں اور اپنے پیک میں موجود Bibecfo® کے پیکج کتابچے میں متعلقہ صفحے سے حوالہ لیں۔

سوال: کیا Bibecfo® بچوں کے لیے موزوں ہے؟
جواب: Bibecfo® صرف 18 سال اور اس سے زائد عمر کے بالغ افراد کے لیے ہے۔ Bibecfo® بچوں میں استعمال کے لیے موزوں نہیں ہے۔ اپنا انہیلر کسی دوسرے فرد کے ساتھ شیئر نہ کریں۔

اپنے Bibecfo® انہیلر کے بارے میں جاننا

آپ کے Bibecfo® انہیلر کی پچھلی جانب ایک کاؤنٹر موجود ہے جو کنستر میں باقی رہ جانے والی دوا کی مقدار کا ٹریک رکھنے میں آپ کو مدد دیتا ہے

- ایک نیا انہیلر 120 خوراکوں پر مشتمل ہے۔ جب آپ انہیلر استعمال کریں گے، تو پچھلی جانب موجود نمبر میں 120 سے 0 تک کمی ہو گی۔ ہر بار جب آپ کنستر کو دبائیں گے، تو دوا کا ایک پف خارج ہوتا ہے اور کاؤنٹر کی تعداد میں ایک نمبر کی کمی ہو گی
- اگر خوراک کے کاؤنٹر پر ”0“ ظاہر ہو رہا ہے تو کوئی خوراک باقی نہیں ہے، اپنے انہیلر کو تلف کر دیں اور ایک نیا حاصل کریں کیونکہ ڈیوائس میں رہ جانے والے کوئی بھی پفس آپ کو مکمل خوراک دینے کے قابل نہیں ہوں گے۔

Cipla

مزید معلومات کے لیے براہ کرم رابطہ کریں:

ڈاکٹر	
نرس	
فارماسسٹ	

مشتبہ ضمنی اثرات کی اطلاع دینا

اگر کوئی ضمنی اثرات ظاہر ہوتے ہیں، تو اپنے ڈاکٹر، فارماسسٹ یا نرس سے بات کریں۔ اس میں کوئی بھی ممکنہ ضمنی اثرات شامل ہو سکتے ہیں جو پیکج کے کتابچے میں درج نہیں ہیں۔ آپ https://yellowcard.mhra.gov.uk پر بھی بذریعہ Yellow Card Scheme ضمنی اثرات کی اطلاع براہ راست دے سکتے ہیں یا Google Play یا Apple App Store پر MHRA Yellow Card تلاش کر سکتے ہیں۔ ضمنی اثرات کی اطلاع دے کر، آپ اس دوا کی حفاظت سے متعلق مزید معلومات مہیا کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔

تیار کرنے کی تاریخ: نومبر 2025
CIPBIB20250063

Cipla

اپنے دمہ پر قابو پانا

روزمرہ زندگی اور دمہ

دمہ پھیپھڑوں کا عام طویل مدتی عارضہ ہے۔ UK میں، 7.2 ملین افراد دمہ میں مبتلا ہیں۔ یہ تقریباً 100 میں سے 8 افراد کو ہوتا ہے۔ یہ عموماً بچپن سے ہوتا ہے، تاہم بالغ افراد بھی اس میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ اگرچہ دمہ کے کوئی معلوم علاج معالجے موجود نہیں ہیں، تاہم بیماری کا نظم کرنے کے لیے تسلیم شدہ طریقہ کار موجود ہیں۔ دمہ ایک طویل مدتی کیفیت ہے لہٰذا اس کو اچھی طرح قابو میں رکھنے سے مراد ہے کہ ایک ایسا معمول قائم کیا جائے جو آپ کے لیے کارگر ہو، تاکہ اس پر عمل کے دوران آپ اپنی روزمرہ زندگی کی متعدد سرگرمیوں سے لطف اندوز ہو سکیں۔

- **ایکٹیو رہنا** – آپ کو محسوس ہوتا ہو گا کہ زیادہ سرگرمی سے بچنا چاہیئے تاکہ سانس نہ پھولے۔ تاہم ایکٹیو نہ رہنا آپ کا سانس پھولنے کا مسئلہ طویل عرصے میں مزید بگاڑ سکتا ہے۔ ایکٹیو رہنے سے آپ کی سکت میں مزید بہتری آئے گی، آپ کے پھیپھڑوں کو ٹھیک طریقے سے کام کرنے میں مدد ملے گی اور دیکھا گیا ہے کہ اس سے افسردگی اور پریشانی کو دور کرنے میں بھی مدد ملتی ہے
- **تمباکو سے گریز** – تمباکو نوشی سے دمہ کی علامات مزید بگڑ جاتی ہیں، آپ کو دمہ کا دورہ پڑنے کا شدید خطرہ لاحق ہو جاتا ہے اور اس سے مراد یہ ہے کہ دمہ کی دوائیں بھی مؤثر نہیں رہیں گی۔ دوستوں، خاندان اور اپنے ڈاکٹر کی معاونت سے تمباکو سے نجات پانے کا زیادہ امکان ہے
- **دمہ کے محرکات سے گریز** – محرکات آپ کی ہوا کی نالیوں میں مزید سوزش پیدا کر سکتے ہیں اور دمہ کی علامات اور دورے پڑنے کی کیفیت کو متحرک کرتے ہیں۔ عام محرکات میں سرد یا خشک ہوا، پولن، آلودگی، پالتو جانوروں کے بال، گرد کے ذرات اور زکام/نزلہ شامل ہیں۔ آپ کے محرکات کیا ہیں، اس بارے میں جاننا ضروری ہے تاکہ آپ جہاں تک ممکن ہو ان سے گریز کر سکیں

اپنا ®Bibecfo انہیلر کس طریقے سے استعمال کیا جائے

براہ کرم مریض کے اپنے معلوماتی کتابچے میں "اپنے انہیلر کی جانچ کرنا" کے عنوان سے موجود حصہ پڑھیں۔

خوراک کا کاؤنٹر چیک کریں۔ اگر آپ پہلی مرتبہ اپنے انہیلر کی جانچ کر رہے ہیں، تو کاؤنٹر پر 120 پڑھا جانا چاہیئے۔ جب بھی ممکن ہو، انہیلنگ کے وقت سیدھی حالت میں کھڑے ہوں یا بیٹھیں۔

1. ماؤتھ پیس سے حفاظتی کیپ ہٹا دیں اور دیکھیں کہ ماؤتھ پیس صاف ہو اور اس پر کسی قسم کی گرد و غبار یا کوئی غیر متعلقہ ذرات نہ لگے ہوں۔

2. جتنا آہستہ اور جتنا گہرا ممکن ہو، سانس باہر نکالیں۔

3. کنستر کو سیدھا اوپر رکھتے ہوئے عمودی سمت میں پکڑیں اور اپنے ہونٹ ماؤتھ پیس سے لگائیں۔ ماؤتھ پیس کو دانتوں سے نہ چبائیں۔

4. منہ سے آہستگی سے اور گہرا سانس لیں اور سانس لینے کا عمل شروع کرنے کے فوراً بعد انہیلر کا اوپری حصہ سختی سے دبائیں تاکہ ایک پف خارج ہو۔

5. ممکنہ حد تک زیادہ سے زیادہ دیر تک سانس برقرار رکھیں اور پھر آخرکار انہیلر کو اپنے منہ سے ہٹا دیں اور آہستگی سے سانس خارج کریں۔ انہیلر میں سانس نہ لیں۔

اہم بات - اگر آپ کو ایک اور پف لینے کی ضرورت ہو، تو انہیلر کو عمودی سمت میں تقریباً آدھا منٹ اٹھائیں رکھیں، پھر مرحلہ 2 تا 5 دہرائیں، تاہم یہ مراحل بہت تیزی سے نہ دہرائیں۔